



兆瑞医疗

河南省健康促进与教育融媒体平台  
【营养指导员在线培训平台】学员操作手册  
简版

2022.01

本手册是营养指导员在线培训平台学员学习操作手册**简版**。

学员可以通过手机端和PC端进行课程学习。手册对两种学习方式分别进行介绍。

**注释：**

1. “简版”意为此版本的操作手册是简化版。因平台为方便学员直接开始学习，通过后台处理，略过注册，认证资料，报班，选课一系列操作。手册基于此进行简化。
- 2.学员帐号信息：**用户名：个人身份证号；初始密码：111111。**

# 目录

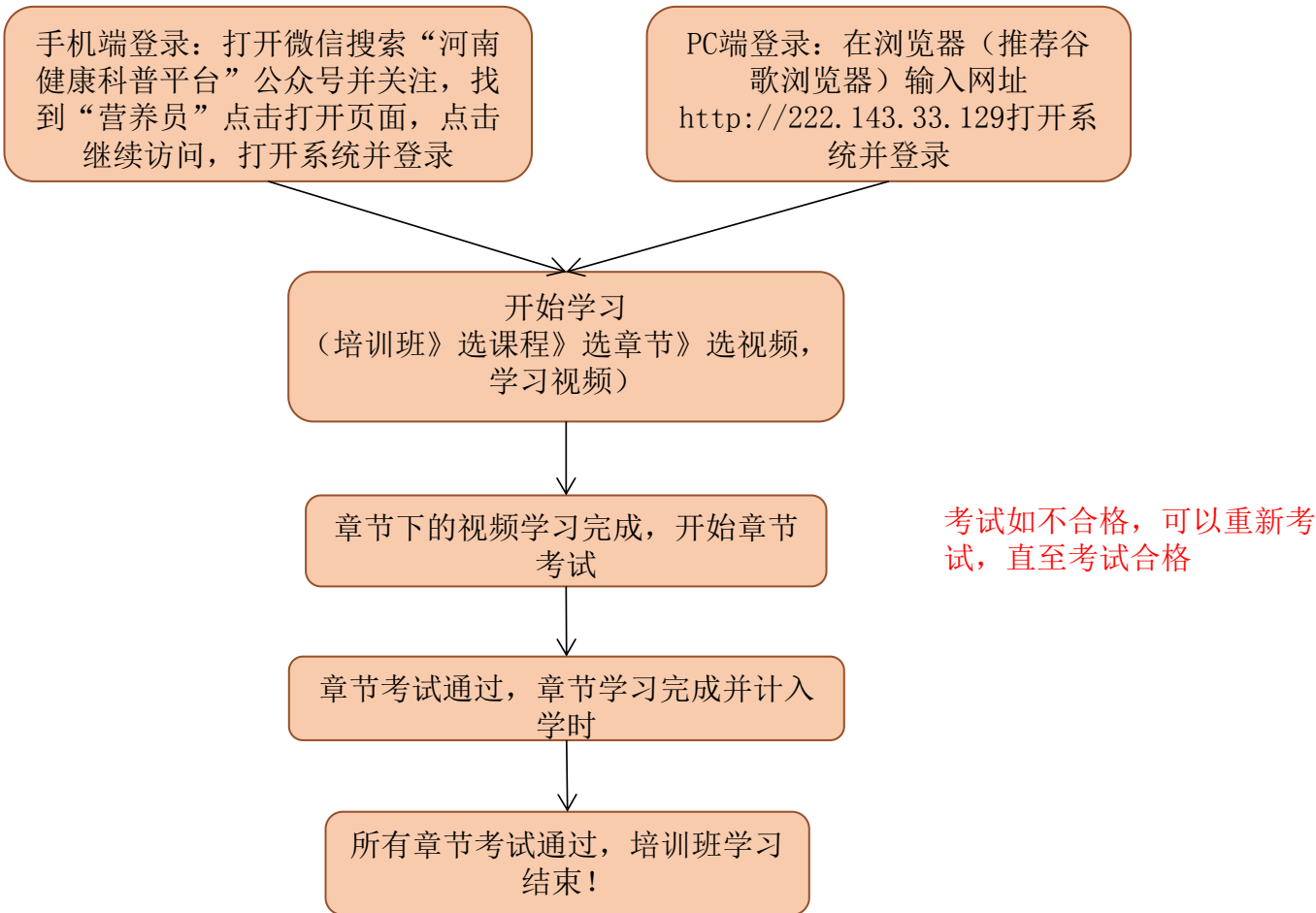
---

- 流程图
- 手机端操作介绍
- PC操作介绍

# 流程图

---

# 流程图

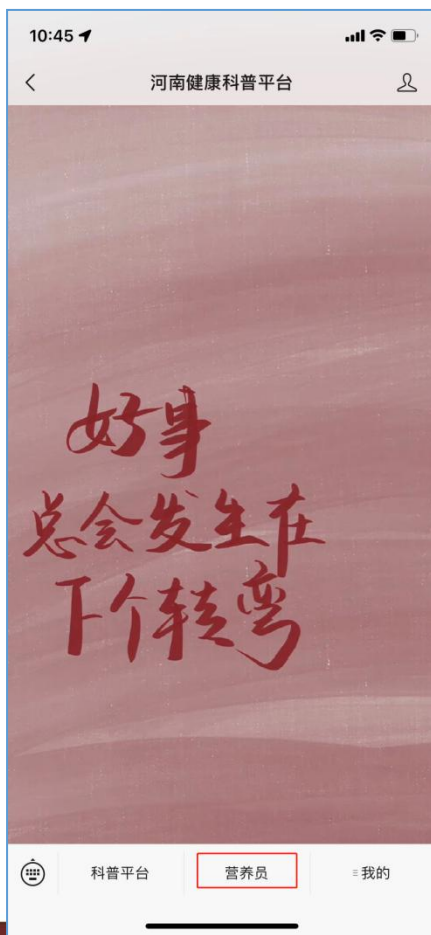


# 手机端操作介绍

---

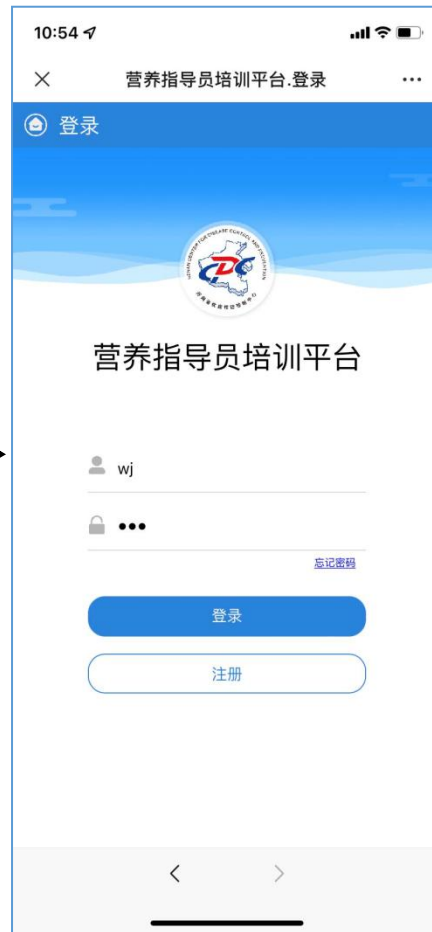
# 1. 登录系统

手机打开微信，搜索“河南健康科普平台”公众号并关注，自动进入公众号主页。点击主页下方“营养员”打开页面，点击“继续访问”。



# 1. 登录系统

接上文，点击“继续访问”之后进入营养指导员培训平台。点击个人中心》登录，输入用户名和密码登录系统。





## 2. 学习

接上文，登录之后，在首页或者页面最下方点击“我的课程”打开页面，页面加载已报名的**培训班**信息。点击培训班下方的“去学习”打开课程列表，选择一个**课程**点击“开始学习”，进入**章节**内容学习界面。



## 2. 学习

接上文，进入章节学习页面之后，在“未学习”列表下加载该课程下面的所有章节，点击章节下面的视频名称或者播放按钮，开始学习视频。视频学习完毕后提示“学习完成”，点击返回，该章节移至“学习中”，选择该章节的下一个视频进行学习。按照此操作依次学习各视频。

### 注意：

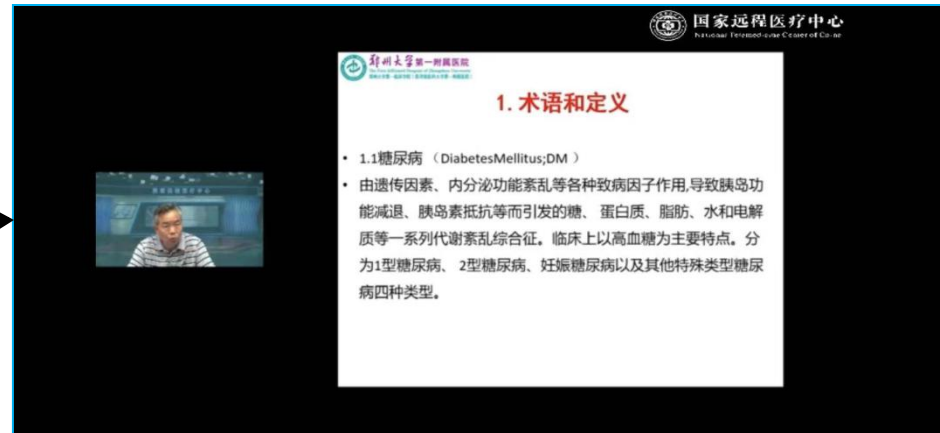
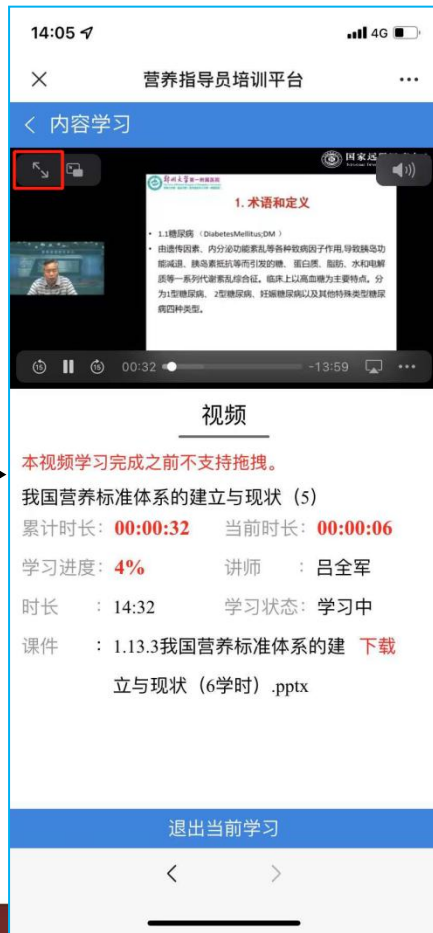
- 1.未学习完毕的视频，例如暂停退出，下次可从“学习中”找到该视频继续学习。
- 2.学习过程中不支持拖拽进度条播放或倍速播放。视频学习完成后可自由观看视频。
- 3.一个章节下面的所有视频都学习完成后，才可进行考试，考试通过后，此章节才会进入“已完成”队列。



## 2. 学习

### 常见问题:

- 1.学习过程中会不定时弹出验证码属正常情况，输入验证码之后即可继续学习。
- 2.苹果手机用户如需下载课件，需要在浏览器中打开程序进行下载。
- 3.苹果手机用户如需横屏播放视频，需要先关闭手机的“竖排方向锁定”，然后视频播放时先点击全屏播放，最后使手机横向，即可横屏观看视频。操作如下图。



### 3. 考试

一个章节下的所有视频学习完成后，在章节内容学习页面》“学习中” 点击章节后的**开始考试**按钮，进行章节考试。

若考试不通过，可点击章节后的重新考试按钮，进行重考。

考试通过后，才能获得对应章节的学时分数。



## 4. 完成学习

---

培训班课程的所有视频学习完成且所有章节考试通过后，培训班学习完成！

# PC端操作介绍

---

# 1. 登录系统

学员在浏览器（推荐谷歌浏览器）输入网址http://222.143.33.129打开【营养指导员在线培训平台】PC端，点击右上角登录按钮，输入用户名密码登录系统。



## 2. 学习

接上文，登录后，在首页找到已报名的培训班，或在培训班栏目找到已报名的培训班，打开培训班详情页面。

豫·健康 | 营养指导员在线培训平台  
河南省健康促进与教育平台

请输入感兴趣的课程

王锦

首页 培训班 课程中心 行业资讯 帮助中心

营养指导员培训班 **开课了!**  
食物与烹饪营养、健康管理、肥胖防控

当前位置：首页 > 培训班

培训班筛选

主办单位

全部

1

河南省卫健委食品安全标准与...

正在开班 即将开班 既往开班 全部

**2021 营养指导员培训 第一期**

营养指导员 (2021) 培训班

主办单位：河南省卫健委食品安全标准与监测评估处  
起止日期：2021.11.10 - 2022.03.10 | 班级状态：**正在开班**  
学时：10.0 | 选班人次：8人 | 报名状态：**报名成功**

营养指导员是指可以为居民提供合理膳食、均衡营养指导的专业人员。具有营养或医学相关教育背景和实践经验，经过中国营养学会教学基地相应课程的培训，考试合格并在中国营养学会备案，...

手机版 帮助



## 2. 学习

接上文，进入培训班详情页面，显示[去学习](#)按钮，点击可进入课程学习界面。

也可点击右上方个人头像，在弹出菜单中选择我的课程进入课程学习界面。

首页 培训班 课程中心 行业资讯 帮助中心

### 营养指导员 (2021) 培训班

主办单位: 河南省卫健委食品安全标准与监测评估处  
承办单位: 河南省卫健委食品安全标准与监测评估处  
起止日期: 2021.11.10 至 2022.03.10  
班级状态: [正在开班](#)

8人已报名

[去学习](#)

当前位置: [首页](#) > [培训班](#) > [培训班详情](#)

### 培训班介绍

营养指导员是指可以为居民提供合理膳食、均衡营养指导的专业人员。具有营养或医学相关教育背景 and 实践经验，经过中国营养学会教学基地相应课程的培训，考试合格并在中国营养学会备案，从事（专职或兼职）营养教育、营养指导和健康促进的工作者。具备膳食营养及人类营养基本知识，并且掌握各个个人群和常见慢性病、体重管理等的膳食需求和营养改善指导技能。能够面向个体和群体，开展营养咨询、营养教育和健康促进和跟踪陪练等工作，为全民营养和健康服务。

营养指导员的培养是国务院部署的《健康中国行动（2019—2030年）》的目标之一，到2030年实现每万人配备1名营养指导员。

2021 营养指导员培训 第一期

手机版 帮助

## 2. 学习

接上文，在课程学习界面，点击课程后的**开始学习**按钮，进入章节内容学习界面。

合理膳食是健康的基础  
饮食风险因素已成为影响人群健康的主要危险因素

当前位置: 首页 > 培训班 > 课程学习

未开始 (7)    学习中 (0)    学习完成 (0)

**营养学知识** **1.13**  
**了解全球及我国营养政策法规标准**  
吕全军

**开始学习**

**培训班信息**

**2021 营养指导员(2021) 培训班**  
主办: 河南省卫健委食品安全标准...  
承办: 河南省卫健委食品安全标准...  
日期: 2021.11.10 至 2022.03.10

已修学时/总学时: 0.0/10.0    已学课程/总课程: 0/7

营养师是指可以为居民提供合理膳食、均衡营养指导的专业技术人员。具有营养或医学相关

## 2. 学习

接上文，进入课程下面的“章节内容学习”页面，选中章节下的视频后，点击视频，开始播放，若有课件可下载学习。视频学不完退出或暂停，下次可以从“我的课程”中找到继续学习。视频学习中不可拖拽，也可能会不定时弹出验证码为正常情况，输入验证码后可正常学习。**学习完成的视频，后方对钩会变成绿色。**

The screenshot displays a web-based learning interface. At the top, a blue navigation bar contains links for '首页' (Home), '培训班' (Courses), '课程中心' (Course Center), '行业资讯' (Industry News), and '帮助中心' (Help Center). Below the navigation bar, the current page path is shown as '当前位置： 首页 > 培训班 > 课程学习 > 章节内容学习'.

On the left side, there is a sidebar menu titled '章节' (Chapters). It lists several items, each with a play button icon and a checkmark indicating completion status:

- 1.13.1 全球营养政策 (1) [Completed]
- 1.13.1 全球营养政策 (2) [Completed]
- 1.13.1 我国的营养政策法规 (1) [Completed]
- 1.13.1 我国的营养政策法规 (2) [Completed]
- 章节考试 [Completed]
- 1.13.2 我国营养政策法规的发展
- 1.13.3 我国营养标准体系的建立与现状 (卫生行业标准、国家标准、食品营养标准、营养健康食堂建设指南、营养健康餐厅建设指南)

The main content area features a video player. Above the player, a light blue box contains the text: '本视频学习完成之前不可以拖拽，学习完成后可以拖拽！' (Before this video is completed, you cannot drag; after completion, you can drag!). Below this, the video title is '1.13.1全球营养政策（1）（吕全军）'. The video player itself shows a title slide with the following text:

- 郑州大学第一附属医院 (The First Affiliated Hospital of Zhengzhou University)
- 口号：健康中国 营养先行
- 全球营养政策
- 吕全军
- 郑州大学第一附属医院营养科
- 2021年8月

The video player includes a progress bar at the bottom showing '0:00 / 45:54' and standard playback controls. On the right side of the player, there are buttons for '手机版' (Mobile Version) and '帮助' (Help).

### 3. 考试

接上文，一个章节下面的所有视频学习完成后，点击章节下的**章节考试**，进行章节考试。

若考试不通过，可重复此步骤，进行重考。

考试通过后，才能获得对应章节的学时分数。

豫·健康 | 营养指导员在线培训平台

河南省健康促进与教育平台

请输入感兴趣的课程

demi

手机版

首页 | 培训班 | 课程中心 | 行业资讯 | 帮助中心

当前位置： 首页 > 培训班 > 课程学习 > 章节内容学习

章节

- 掌握膳食摄入评价的内容和方法，利用称重法和膳食回顾法数据计算平均每人每日食物摄入量，利用食物频率问卷数据计算个体食物的消费频率和平均摄入量，食物摄入量的计算与评价；
  - 掌握膳食摄入评价的内容和方法 ✓
  - 章节考试** ✓
- 掌握膳食结构的分析与评价方法及程序
- 掌握能量及营养素摄入量的计算与评价
- 掌握营养状况的评价内容和方法
- 掌握膳食结构的问题分析及合理化建议
- 熟悉膳食营养状况评价报告的撰写

掌握膳食摄入评价的内容和方法，利用称重法和膳食回顾法数据计算平均每人每日食物摄入量，利用食物频率问卷数据计算个体食物的消费频率和平均摄入量，食物摄入量的计算与评价；

上一题 下一题

4/4、维生素B1缺乏可引起（ ）（10.0分）

- 蛋白质—能量缺乏
- 干眼病
- 坏血病
- 脚气病

提交

帮助

## 4. 完成学习

---

培训班课程的所有视频学习完成且所有章节考试通过后，培训班学习完成！

谢谢！